



INSPIRONS-NOUS !

TER INSPIRATIE

Peer to peer en participatie



Beknopt :

La pair-aidance met en lien des professionnels et des anciens patients/ usagers afin d'améliorer les pratiques au quotidien.

Peer to peer toegepast: Duo for a Job



1145

committed and enthusiastic
mentors

[Join them](#)

3148

duos launched in Belgium
since 2013

[Join them](#)



3 out of 4 young people find
a job, an internship or a
training

Beknopt

- ❖ vrijwilligers 50+ coachen jongeren met een migratie-achtergrond om werk of stage te vinden

duoforajob.be

GGD - GHOR (Nederland)



Beknopt

- ❖ In elk van 25 regio's op dezelfde wijze gezondheid bevorderen.
- ❖ bewaken, beschermen en bevorderen van de **gezondheid en veiligheid + advies** aan de gemeenten
- ❖ Voor iedereen, met aandacht voor de **kwetsbaren**

ggd.nl

Huis van het kind (Vlaams+Bxl)



Beknopt

- ❖ Gezinnen zo goed mogelijk en zo dicht mogelijk bij hun leefwereld te ondersteunen door in elke buurt een **samenwerkingsverband** vanuit de lokale overheden, vrije beroepen, middenveldorganisaties, vrijwilligers en burgers
- ❖ Voor alles rond **opvoeden en opgroeien**
- ❖ Voor ouders en kinderen uit de **buurt**

huizenvanhetkind.be

Family centres (Zweden)



Beknopt

- ❖ Alles **onder 1 dak** in de buurt met als focus ontmoeting
- ❖ Voor alles rond **opvoeden en opgroeien**
- ❖ Voor ouders en kinderen uit de **buurt, aandacht voor de diversiteit**

Gov.uk (UK)

Welcome to GOV.UK

The best place to find government services and information
Simpler, clearer, faster



Popular on GOV.UK

[National lockdown: what you can and cannot do](#)

[Travel advice: coronavirus \(COVID-19\)](#)

[Brexit: check how the new rules affect you](#)

[Find a job](#)

[Sign in to your Universal Credit account](#)

[Benefits](#)

Includes eligibility, appeals, tax credits and Universal Credit

[Births, deaths, marriages and care](#)

Parenting, civil partnerships, divorce and Lasting Power of Attorney

[Business and self-employed](#)

Tools and guidance for businesses

[Disabled people](#)

Includes carers, your rights, benefits and the Equality Act

[Driving and transport](#)

Includes vehicle tax, MOT and driving licences

[Education and learning](#)

Includes student loans, admissions and

[Money and tax](#)

Includes debt and Self Assessment

[Passports, travel and living abroad](#)

Includes renewing passports and travel advice by country

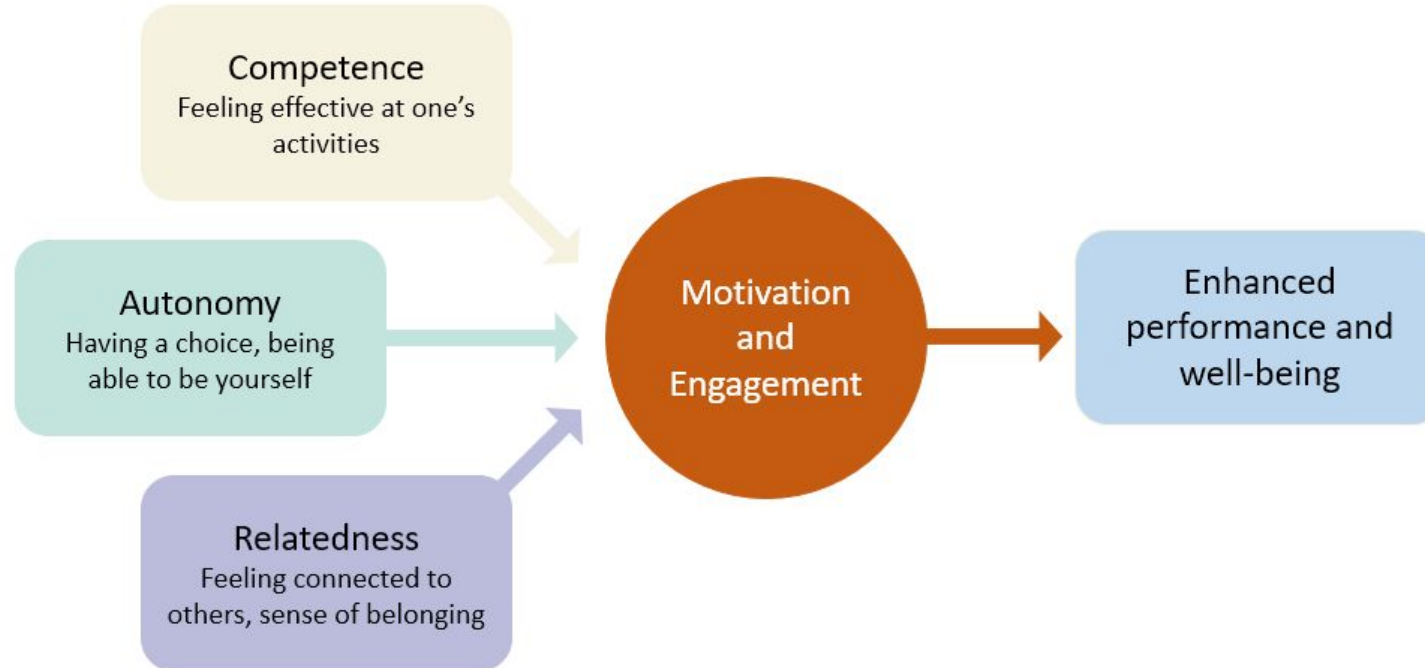
[Visas and immigration](#)

Visas, asylum and sponsorship

Beknopt

- ❖ Alle diensten van de overheid **zo eenvoudig mogelijk** overbrengen
- ❖ **Minimaal aantal stappen** om administratieve zaken te regelen
- ❖ Aandacht voor de noden van elke burger in al zijn **superdiversiteit**

Self-determination theory (ryan&deci)



Beknopt

- ❖ drie universele, **psychologische basisbehoeftes** aan de basis van motivatie, welbevinden en functioneren

Self-determination theory toegepast



PrEP geeft me controle over mijn seksuele gezondheid

Mijn seksueel gedrag is niet spectaculair veranderd sinds ik PrEP neem, maar de seks is nu veel beter. Ik maak me minder zorgen en praat gemakkelijker over seks.

[Lees meer >](#)



Ik kies voor geen vaste relatie

Ik heb momenteel 4 mannen op wie ik kan terugvallen voor seks. Met m'n seksvriendjes neuk ik met condoom.

[Lees meer >](#)



Waarom dan geen spiraaltje?

Ik heb jarenlang de pil genomen. Maar op een gegeven moment voelde ik mij vaak emotioneel zonder dat daar een reden voor was. Toen dat bleef aanslepen, ben ik bij mijn huisarts langsgegaan.

[Lees meer >](#)



Ik wou gewoon gezellig knuffelen

Mijn eerste echte relatie, superspannend. We zijn vaak samen, kunnen heel goed babbelen, lachen, onnozel doen. Alleen over seks zijn we het niet eens.

[Lees meer >](#)

Beknopt

- ❖ verhalen van echte mensen, peer to peer = **connectie**
- ❖ tips & oplossingen van echte mensen + link naar meer info v experts = **competenties**
- ❖ open einde, geen sturing = **autonomie**

allesoverseks.be

Week van de lentekriebels (Vla)

Beknopt

- ❖ een jaarlijkse campagne van een week in het onderwijs over seksualiteit: educatieve pakketten, sociale media, etc
- ❖ **samenwerking** tussen onderwijs-, gezondheids- en welzijnspartners
- ❖ elk jaar een ander thema > **actueel houden**

Weekvandelentekriebels.be



Tips voor je gesprek met de dokter:

- Ik vraag mijn dokter eerst hoe het zit met het beroepsgeheim en ben er dan gerust in dat die niets zal doorvertellen aan mijn nieuwsgierige ma of pa.
- Ik vraag naar de prijs voor min-21 jarigen van de middelen die de dokter voorstelt. Met een beetje geluk is mijn favo anticonceptiemiddel praktisch gratis (tsjitsjing!).
- Ik vraag de dokter helemaal uit over de voor- en nadelen van alle anticonceptiemiddelen en ik vraag na of ik de pil kan nemen.
- Ik vraag of er zaken zijn die mijn anticonceptie onbetrouwbaar maken.
- Als ik de pil neem, dan vraag ik naar generieke middelen en jaarverpakkingen, want deze zijn nog beter voor de portemonnee (tsjitsjing!).

EEN INITIATIEF VAN:

SENSOA

ALLESOVERSEKS.BE
MET SENSOA

seksuele
vorming.be

Met steun van de
Vlaamse overheid

ONDERSTEUND DOOR:

BWEL

CAW

CAVARIA

ella

fora

For

Go

OVIC

VOOP

VCLB

Wetenschappelijk Instituut voor de Gezondheidszorg

Wetenschappelijk Instituut voor de Gezondheidszorg

Wetenschappelijk Instituut voor de Gezondheidszorg

Wetenschappelijk Instituut voor de Gezondheidszorg

Wetenschappelijk Instituut voor de Gezondheidszorg

**The end
Thanks
people!**

